



## CONTACT

5 avenue Pierre Semard  
33920 ST YZAN DE  
SOUDIAC

05.57.58.43.15

[acsaie.insertion@wanadoo.fr](mailto:acsaie.insertion@wanadoo.fr)

[www.acsaie.fr](http://www.acsaie.fr)

Suivez notre actualité sur



**@AssociationAcsaie**



VALORISER SON POTENTIEL

Numéro de déclaration d'activité :

72 33 03252 33

"Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat" -

Art. L. 6352-12 du code du travail

Numéro de Siret : 394 402 739 00020

Version 6 - août 2022

# ATOUT AILES

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Une action de formation courte proposée par ACSAIE, en partenariat avec le Département. Elle a pour objectif de permettre aux femmes de reprendre confiance en elles, d'atteindre un équilibre personnel et familial, et de s'insérer socialement et professionnellement.

## POUR QUI ?

Cette action est réservée aux femmes éloignées de l'emploi, bénéficiaires du RSA ou des minima sociaux.

## COMMENT ?

Par des ateliers collectifs, à raison de deux jours par semaine, et des rendez-vous individuels. L'action dure 8 semaines, mais le rythme reste souple !



## LES 3 ETAPES

### SE CONNAITRE

Trois semaines pour **identifier ses atouts**, ses besoins, ses axes d'améliorations et ses préférences professionnelles. Cette première étape aborde également la gestion des émotions et l'aisance dans la communication.

### PRENDRE CONFIANCE

Deux semaines pour découvrir son environnement, s'informer sur les thèmes de la vie quotidienne, identifier des solutions à ses difficultés personnelles et **construire son projet professionnel**.

Thématiques abordées : santé, mobilité, écologie, citoyenneté, culture... avec **l'intervention de professionnels spécialisés**.

### S'EPANOUIR

Trois semaines pour **concrétiser son projet** professionnel et/ou personnel. Cette étape comprend une immersion de deux semaines en entreprise.

## TEMOIGNAGES

### ATOUT AILES M'A APPORTÉ...

"De la liberté"

"De l'écoute"

"Une bienveillance"

"De la souplesse"

### ATOUT AILES M'A PERMIS...

"De prendre soin de moi"

"De mieux communiquer"

"D'être une femme et une maman"

"D'évoluer"

"De retrouver mon dynamisme"

"De me projeter"

"D'ordonner mes idées"

"D'avoir confiance en moi"

"Maman de quatre enfants, j'ai intégré *Atout Ailes* pour retourner sur le marché de l'emploi... En quelques semaines, je me suis rendu compte de mon potentiel et aujourd'hui je me reprends en main avec confiance pour me remettre en chemin."

A. I.